

10 vivaces pour un jardin de fleurs coupées

Par: Émilie Gabias

Créer un jardin de fleurs coupées est un rêve pour certains jardiniers avec l'apparition de plusieurs fermes florales au Québec depuis quelques années. Les fleurs vivaces, avec leur capacité à revenir à la vie tous les printemps, sont particulièrement appréciées dans ce type de jardin. On vous présente les dix meilleures vivaces à inclure dans un jardin de fleurs coupées.

Quelles vivaces choisir?

Astilbe



L'astilbe produit une grande quantité de fleurs plumeuses dans les teintes de rose, rouge, blanc et violet. Ses fleurs permettent d'ajouter du volume et de la texture aux bouquets. Elle sera plus performante si elle est plantée dans un endroit mi-ombragé, légèrement humide et riche en compost.

Achillée



Vivace de plein soleil, l’achillée est une excellente fleur coupée pour ses tiges robustes et ses fleurs durables. De plus, elle est disponible en couleurs variées. Son feuillage découpé apporte une délicatesse aux bouquets. Facile à cultiver, elle supporte les sols plutôt secs une fois établie. Attire les pollinisateurs.

Delphinium

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d’été à 9h00



Le delphinium est bien connu pour ses épis floraux hauts et spectaculaires. Ses fleurs, souvent bleues, peuvent également être blanches, roses et violettes. Bien que les delphiniums nécessitent un peu plus d'attention, notamment un sol riche et bien drainé ainsi qu'un tuteurage pour soutenir leurs tiges hautes et souvent lourdes, leurs fleurs impressionnantes en valent largement la peine.

Échinacée



L’échinacée est une plante robuste qui offre des fleurs en forme de marguerite avec un cône central proéminent. Plusieurs couleurs sont disponibles, allant du rose au pourpre, en passant par le blanc. De nouveaux hybrides aux fleurs rouges, oranges et jaunes ont fait leur apparition sur le marché. L’échinacée attire les pollinisateurs, ce qui en fait un excellent choix pour un jardin écologique. Ses fleurs durent longtemps une fois coupées, et elles ajoutent une touche sauvage et naturelle aux bouquets.

Gypsophile

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d’été à 9h00



Une jolie fleur d’accompagnement pour les bouquets champêtres. Incontournable avec les bouquets de roses, le gypsophile ajoute une touche aérienne et légère à tous les bouquets. Très polyvalent, en plus d’être utilisé comme fleur de remplissage dans les bouquets, il peut aussi devenir une vedette dans des arrangements minimalistes popularisés sur les réseaux sociaux. Sa longue durée de vie en vase et sa capacité à sécher facilement en font un choix intéressant. Facile à cultiver et à entretenir, le gypsophile fleurit abondamment pendant plusieurs semaines, une bonne façon d’avoir toujours des fleurs dans la maison.

Lys

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d’été à 9h00



Les lys sont des vivaces majestueuses qui produisent de grandes fleurs en forme de trompette dans une variété de couleurs vives. Les fleurs de lys sont non seulement magnifiques, mais peuvent aussi être très parfumées selon les variétés. Elles apportent une élégance et une richesse incomparables aux arrangements floraux. Ce sont les fleurs à mettre en valeur dans un bouquet. À planter au soleil.

Pivoine



Les pivoines sont connues pour leurs grandes fleurs parfumées. Elles se retrouvent en diverses couleurs : rose, rouge, blanc et même jaune. Les pivoines sont appréciées non seulement pour leur beauté, mais aussi pour leur longue durée de vie en vase. Pour prolonger leur floraison, il est conseillé de couper les pivoines lorsque leurs boutons sont colorés et présentent la texture d'une guimauve au toucher.

Le feuillage des pivoines est aussi décoratif et peut être utilisé pour ajouter du volume dans les bouquets.

Scabieuse

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00



Une vivace méconnue, mais tellement élégante! Elle ajoute une touche de charme et de folie aux bouquets avec ses tiges gracieuses qui partent dans tous les sens. Les fleurs de scabieuse ont une bonne durée de vie en vase, souvent jusqu'à une semaine, et attirent les pollinisateurs, un plus si votre jardin de fleurs coupées est situé près de votre potager. Préfère un sol bien drainé et un endroit ensoleillé.

Alchémille



L’alchémille est une vivace à feuillage très décoratif qui produit de petites fleurs jaune-vert en nuage. Ses fleurs ajoutent une texture légère et aérée aux arrangements floraux. L’alchémille est également extrêmement résistante et facile à cultiver, ce qui en fait un ajout précieux pour tout jardin de fleurs coupées. Après une pluie, prenez le temps d’observer son feuillage : les gouttes de pluie rondes semblent perler sur celui-ci.

Et pour le feuillage, le hosta

Pourquoi ne pas agrémenter vos bouquets de feuillage? Le hosta produit beaucoup de feuillage qui peut être utilisé dans vos compositions. Feuillage bleuté, chartreuse, vert, panaché… il y en a pour compléter tous les bouquets. Les feuilles ajouteront du contraste et de la texture dans vos bouquets en vase. En prime, des tiges de fleurs élégantes apparaissent en été et peuvent être intégrées aux arrangements.

Conseils pour bien réussir son jardin de fleurs coupées

Emplacement : Choisissez un emplacement en plein soleil pour la plupart des vivaces. Un sol bien drainé est également crucial pour éviter la pourriture des racines.

Préparation du sol : Ajoutez du compost avant la plantation pour enrichir le sol et permettre un bon départ à vos plants de vivaces.

Arrosage : Arrosez régulièrement pendant les périodes sèches, surtout les premières années après la plantation.

Entretien : Ajoutez du paillis autour des plantes pour conserver l’humidité et réduire l’apparition des mauvaises herbes. Taillez régulièrement pour encourager une nouvelle floraison et enlevez les fleurs fanées. Ajoutez un engrais granulaire autour des plants tous les printemps pour favoriser la croissance d’un feuillage luxuriant et d’une abondance de fleurs.

Récolte des fleurs coupées

- Récoltez les fleurs tôt le matin ou en fin de journée, lorsque les températures sont plus fraîches. Ceci permettra de maximiser la durée de vie en vase.
- Choisissez des fleurs qui ne sont pas pleinement épanouies : votre plaisir durera plus longtemps. Si vous récoltez les fleurs très ouvertes, elles seront parfaites pour prendre des photos, mais leur durée de vie en vase sera écourtée.
- Utilisez un couteau ou un sécateur propre et aux lames tranchantes pour éviter d'endommager les tiges.
- Retirez toutes les feuilles inférieures, celles qui seraient immergées dans l'eau, pour éviter la pourriture et qu'elles corrompent l'eau du vase.
- Déposez rapidement les tiges coupées dans de l'eau tiède.
- Changez l'eau du vase tous les deux jours et recoupez légèrement les tiges (1-2 cm) en biais pour améliorer l'absorption de l'eau.

Ces vivaces sont assez faciles à trouver en jardinerie. Commencez votre jardin en plantant vos préférées et ajoutez des variétés selon vos goûts et vos besoins lors de la composition de vos bouquets.