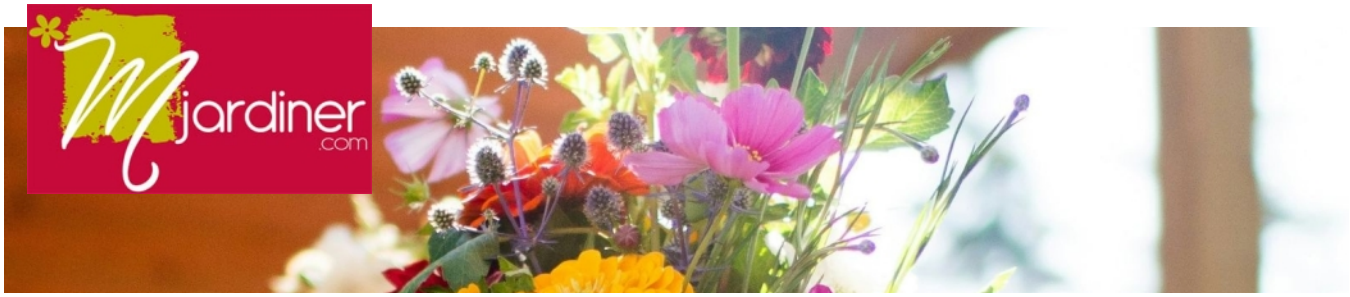

9 annuelles faciles à cultiver pour créer de magnifiques bouquets de fleurs coupées

Par: Émilie Gabias

Rien n'égale le plaisir de composer ses propres bouquets avec des fleurs fraîchement cueillies au jardin. Bonne nouvelle : il n'est pas nécessaire d'être un expert du jardinage pour y arriver! Plusieurs fleurs annuelles sont faciles à cultiver, généreuses en floraison et parfaites pour vos petits bouquets. En choisissant quelques variétés bien adaptées, vous pourrez récolter des fleurs tout au long de l'été pour embellir la maison ou offrir en cadeau.

Voici 9 annuelles incontournables pour créer un jardin de fleurs coupées simple et productif.

1. Zinnia (*Zinnia elegans*)

Le zinnia est probablement la fleur coupée la plus facile à cultiver. Plus on récolte ses fleurs, plus il en produit.

Semis ou plantation : semer directement au jardin après tout risque de gel, généralement à la fin mai ou au début juin. On peut aussi partir les semis à l'intérieur 4 à 6 semaines avant la plantation (les plants seront mis en terre lorsque les risques de gel seront derrière nous).

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

Emplacement : plein soleil et sol bien drainé.

Dimensions à maturité : 60 à 100 cm de hauteur selon les variétés.

Variétés recommandées : ‘Benary’s Giant’, ‘Oklahoma’ et la série ‘Queeny’.

Le petit plus : les zinnias sont très appréciés par les pollinisateurs.

2. Cosmos (*Cosmos bipinnatus*)

Avec son allure légère et champêtre, le cosmos apporte mouvement et délicatesse aux bouquets.

Semis ou plantation : semis directs au jardin dès que le sol est réchauffé, vers la fin mai.

Emplacement : plein soleil.

Dimensions à maturité : 90 à 150 cm de hauteur.

Variétés recommandées : ‘Sensation Mix’, ‘Apricotta’ et ‘Double Click’.

Conseil d’expert : évitez les sols trop riches, qui favorisent le feuillage au détriment des fleurs. Allez-y mollo sur l’ajout de compost!

3. Tournesol (*Helianthus annuus*)

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d’été à 9h00

Les tournesols ajoutent instantanément de la hauteur et de l’impact à tous les bouquets.

Semis ou plantation : semis directs de la fin mai jusqu’au début juillet pour étaler les récoltes.

Emplacement : plein soleil.

Dimensions à maturité : 120 à 250 cm selon les cultivars.

Variétés recommandées : ‘ProCut Gold’, ‘Sunrich Orange’ et ‘Vincent’s Choice’. Les variétés à tige unique sont particulièrement appréciées pour la fleur coupée.

4. Célosie (*Celosia argentea*)

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

Avec ses fleurs plumeuses ou crêtées, la célosie apporte texture et originalité aux bouquets.

Semis ou plantation : démarrer les semis à l'intérieur 6 à 8 semaines avant la dernière date de gel.

Emplacement : plein soleil et sol chaud.

Dimensions à maturité : 30 à 90 cm

Variétés recommandées : 'Chief Mix', 'Celway Mix' et 'Dragon's Breath'.

Le petit plus : Les fleurs peuvent également être séchées pour les arrangements d'automne.

5. Amaranthe (*Amaranthus caudatus* et hybrides)

L’amarante est spectaculaire avec ses longues inflorescences retombantes ou dressées.

Semis ou plantation : semis intérieurs 4 à 6 semaines avant le dernier gel ou semis directs en juin.

Emplacement : plein soleil.

Dimensions à maturité : 90 à 180 cm.

Variétés recommandées : ‘Love-Lies-Bleeding’, ‘Hot Biscuits’ et ‘Green Tails’.

Comment l’utiliser : elle constitue un excellent élément de remplissage dans les grands bouquets.

6. Nigelle de Damas (*Nigella damascena*)

Cette annuelle produit de jolies fleurs délicates suivies de capsules décoratives très recherchées en fleuristerie.

Semis ou plantation : semis directs tôt au printemps dès que le sol peut être travaillé.

Emplacement : soleil ou mi-ombre légère.

Dimensions à maturité : 40 à 60 cm.

Variétés recommandées : ‘Miss Jekyll Mix’ et ‘Persian Jewels’.

Le petit plus : Les capsules séchées prolongent l’intérêt bien après la floraison.

7. Muflier (*Antirrhinum majus*)

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d’été à 9h00

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

Le muflier offre de longues tiges élégantes et une vaste palette de couleurs.

Semis ou plantation : semis à l'intérieur de 8 à 10 semaines avant le dernier gel.

Emplacement : plein soleil.

Dimensions à maturité : 60 à 120 cm.

Variétés recommandées : Série 'Rocket', série 'Madame Butterfly' et série 'Potomac'.

Bon à savoir : Les fleurs tolèrent bien les températures fraîches du début de saison. Pour les variétés plus hautes, pensez à tuteurer les plants avec des filets quadrillés pour éviter que les tiges soient croches lors de la récolte.

8. Rudbeckie annuelle (*Rudbeckia hirta*)

Souvent cultivée comme annuelle sous notre climat, elle produit une abondance de fleurs jusqu'aux gelées.

Semis ou plantation : semis intérieurs 6 à 8 semaines avant le dernier gel ou achat de plants en jardinerie.

Emplacement : plein soleil.

Dimensions à maturité : 45 à 90 cm.

Variétés recommandées : 'Prairie Sun', 'Indian Summer' et 'Cherry Brandy'.

Le petit plus : ses couleurs chaudes s'harmonisent parfaitement avec les bouquets de fin d'été. Puisqu'elles se ressèment facilement, pensez à laisser une ou deux fleurs fanées sur les plants en fin d'été pour découvrir des semis spontanés le printemps suivant : ils pourront alors être relocalisés au bon endroit.

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

9. Dahlia (*Dahlia x hybrida*)

Véritable vedette du jardin de fleurs coupées, le dahlia séduit par sa floraison abondante, ses couleurs éclatantes et l'incroyable diversité de formes qu'il offre. Plus les fleurs sont récoltées, plus la plante produit de nouvelles tiges florales.

Semis ou plantation : planter les tubercules au jardin lorsque tout risque de gel est écarté et que le sol s'est réchauffé, généralement entre la fin mai et le début juin au Québec. Les jardiniers impatients (ce que nous sommes tous!) peuvent démarrer les tubercules à l'intérieur 4 à 6 semaines avant la plantation afin d'obtenir une floraison plus hâtive.

Emplacement : plein soleil dans un sol riche, fertile et bien drainé. Un emplacement protégé des vents forts est préférable pour les variétés de grande taille. Pensez à tuteurer pour éviter les bris et pour obtenir des tiges plus droites.

Dimensions à maturité : 60 à 150 cm de hauteur selon les cultivars.

Variétés recommandées : 'Cornel' (rouge vif), 'Café au lait' (grandes fleurs crème rosé), 'Babylon Red' (rouge foncé) et la série 'Wizard of Oz' pour les petits dahlias décoratifs.

Truc d'expert : Pour obtenir les plus belles tiges, récoltez les fleurs lorsque celles-ci sont complètement ouvertes, car contrairement à plusieurs autres fleurs, les dahlias ne poursuivent pas leur épanouissement une fois coupés. Les variétés à fleurs décoratives, boules et pompons sont particulièrement appréciées pour les bouquets grâce à leur excellente tenue en vase.

Créer un jardin de fleurs coupées réussi

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

Pour obtenir une récolte abondante, choisissez un emplacement recevant au moins six heures de soleil par jour et enrichissez le sol avec du compost avant la plantation. N'hésitez pas à semer certaines espèces comme les cosmos, les zinnias et les tournesols à quelques semaines d'intervalle afin d'échelonner les floraisons.

En combinant différentes hauteurs, formes et textures, vous pourrez composer une multitude de bouquets tout au long de la saison. Les zinnias et les tournesols apporteront la structure, les cosmos la légèreté, tandis que les célosies, amarantes et nigelles ajouteront une touche d'originalité.

Avec quelques sachets de semences et un peu de soleil, votre jardin pourra rapidement devenir une véritable fleuristerie à ciel ouvert!

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00