

Les asperges, premiers légumes du printemps

Par: Émilie Gabias

Lorsqu'elles arrivent sur les étals des marchés et des épiceries, c'est le signe que le printemps est réellement arrivé! Que diriez-vous de les cultiver vous-même à la maison, dans vos plates-bandes ou votre potager? Plutôt faciles de culture, les asperges sont des légumes vivaces qui peuvent demeurer très longtemps au même endroit. Voici mes trucs et conseils pour des récoltes abondantes.

Plantation

Avant de procéder à la plantation, il faut choisir l'endroit où seront cultivées les asperges. Puisqu'elles sont là pour longtemps, il est très important de bien préparer le sol. Il doit idéalement être exempt de mauvaises herbes lors de la plantation. Une fois établies, les herbes indésirables seront difficiles à déloger parmi les plants d'asperge. Pour une excellente production, l'emplacement choisi doit être en plein soleil et bien drainé. Un ajout de compost à la plantation sera bénéfique.

Pour obtenir des plants d'asperges, il y a plusieurs façons de s'y prendre; tout dépend de notre niveau de patience. Les plants peuvent être démarrés à partir de semences, de griffes (racines) ou de plants.

Semences

Pour les patients de ce monde, semer des asperges est un moyen économique de se retrouver avec plusieurs plants.

Les semences seront mises en terre à l'intérieur en janvier ou février et prendront leur temps pour germer, de 2 à 8 semaines. Vous avez un tapis chauffant? C'est le temps de l'utiliser pour accélérer la germination. Les plants d'asperges seront plantés à l'extérieur lorsque les températures seront plus chaudes, vers la fin mai/début juin pour la plupart des régions au sud du Québec. Calculer entre 3 et 5 $ pour une centaine de semences. Temps d'attente pour votre première récolte : au moins 5 ans.



Griffes

Disponibles au printemps dans les jardineries, les griffes d'asperges sont des racines qui seront plantées à l'extérieur dès que le sol est meuble et facile à travailler. Il ne faut pas trop tarder, car elles sèchent facilement et la reprise est alors plus difficile. Les griffes seront plantées à 15 cm (6 pouces) de profondeur. Lors de la plantation, il est possible de déposer chaque griffe sur un petit monticule de terre dans le trou et d'étaler les racines tout autour de ce monticule, comme une main bien ouverte. Entre chaque griffe, il y aura un espace de 30 à 40 cm (12-16 pouces). Si vous voulez récolter des asperges dès l'année suivante, vous pouvez mettre jusqu'à 3 griffes par 30 cm² (1 pi²) de surface. Après la mise en terre, l'arrosage est souhaitable si le sol est plutôt sec ou si aucune pluie n'est prévue la journée suivante. Temps d'attente avant votre première récolte : 2 à 3 ans.

Plants

Pour une récolte plus rapide, les plants cultivés en pots restent la meilleure option. Faciles à trouver en jardinerie, souvent avec les plants de légumes ou de fines herbes, ils sont prêts à planter dès que le sol peut être travaillé. Les plants peuvent être âgés de deux ans et permettent une légère récolte (2-3 asperges chacun) l'année suivant la plantation.

Récolte

Une plantation d'asperges deviendra intéressante après 4 ou 5 ans de patience. Les deux premières années, il est recommandé de laisser les asperges se développer en feuillage pour que les racines emmagasinent des réserves pour les années suivantes. La troisième année, 2 ou 3 asperges peuvent être récoltées sur chaque plant, tout en laissant des tiges devenir en feuillage. La quatrième année, les plants ont pris de l'ampleur et il est possible de récolter plusieurs asperges. Chaque année, de plus en plus d'asperges pourront être récoltées. Par contre, il est important de toujours laisser quelques asperges se transformer en feuillage et de ne pas tout récolter.

La récolte des asperges débute vers le 10 mai et se termine lorsque la grosseur des turions (nom pour la pousse de l'asperge) diminue, soit vers le 20 juin. Les dates peuvent varier et la récolte peut débuter et se terminer plus tôt dans la grande région montréalaise – et débuter et se terminer plus tard pour les régions plus au nord.

Mjardiner.com
/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00



Lorsque les températures sont plus fraiches, les asperges poussent plus lentement. Saviez-vous que les asperges peuvent pousser de 10 cm par jour lors de journées chaudes? C'est pourquoi il faut récolter tous les jours pendant cette période.

Pour cueillir les asperges, il suffit de casser la pousse juste au niveau du sol ou de la couper avec un couteau dentelé. La récolte sera effectuée idéalement le matin assez tôt ou en fin de journée : l'asperge est plus ferme, de meilleure qualité et se conserve mieux.

Quand arrêter la récolte? Quand les turions sont plus minces qu'un doigt, il faut laisser aller les tiges pour permettre au plant de se développer.

Entretien

Pour que les asperges profitent facilement, il est important de désherber régulièrement. Il est assez difficile de récolter parmi une jungle d'herbes au printemps.

Puisque les asperges ne sont pas des plantes très gourmandes, un seul ajout de compost au printemps ainsi qu'un apport d'engrais pour légumes est recommandé. Incorporer le tout délicatement dans le sol autour des plants.

Après la récolte des asperges, les turions qui n'auront pas été récoltés se déploieront en de grandes tiges feuillues très décoratives. Laissez le feuillage sur place à l'automne pour permettre à la neige de s'accumuler et de mieux protéger les plants pendant la saison hivernale. Elles seront tout simplement coupées au printemps avant que la croissance ne reprenne.

Et puis? Est-ce que vous tenterez la culture des asperges cette année?

Émilie Gabias