

Des petits fruits à découvrir

Par: Émilie Gabias

Envie d'ajouter quelques petits fruits qui sortent de l'ordinaire parmi vos plates-bandes? On connaît bien les framboises, fraises et bleuets, mais saviez-vous qu'il existe une foule de petits fruits originaux qui poussent très bien sous notre climat? Ces variétés apportent non seulement de la diversité à vos récoltes, mais aussi de nouvelles saveurs à découvrir. Voici 5 suggestions qui sortent de l'ordinaire et qui méritent une place dans votre jardin.

Camerises

Elles sont de plus en plus populaires dans le monde des petits fruits. Un goût entre le bleuet et la framboise selon certains, les camerises font partie des petits fruits qui sont de plus en plus cultivés. Difficiles à trouver sous leur forme fraîche, elles sont plus souvent disponibles congelées. Pourquoi? Parce que leur durée de conservation est courte et que les fruits sont fragiles. Les camerisiers sont faciles à cultiver sous notre climat puisqu'ils sont très rustiques.

Les camerises sont dans les premiers petits fruits disponibles puisque la floraison est très hâtive, habituellement à la fin avril ou en mai selon les régions. Les fruits sont récoltés un peu avant les premières fraises conventionnelles, soit en juin.

Pour assurer la pollinisation et ainsi obtenir des fruits, il est très important de planter au moins 2, idéalement 3 cultivars différents. Il est possible de trouver la variété autofertile 'Yezberry Solo' dans les jardineries.

- ?? Zone de rusticité : 2-3
- ? Hauteur adulte : 1,5-2 m
- ? Pollinisation : 2+ cultivars
- ? Récolte : Mi-juin
- ?? Usages : Frais, confitures, jus

Gadelles

Les gadeliers sont moins connus parce qu'ils sont tombés dans l'oubli au cours des années, remplacés par d'autres plants. Les petites baies translucides (rouges, parfois blanches ou rosées) au goût acidulé et vif sont disposées en grappes. Les fruits sont surtout utilisés après avoir été transformés et sont excellents en gelées, confitures et desserts. Selon les variétés, les plants peuvent atteindre entre 1,2 et 2 m. Ils préfèrent les endroits ensoleillés, mais s'accommodent de l'ombre légère.

- ?? Zone de rusticité : 3-4
- ? Hauteur adulte : 1-2 m
-

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

? Pollinisation : Autofertile

- ? Récolte : Mi-juillet
- ?? Usages : Gelées, confitures, sauces

Groseilles

Les fruits ronds, verts, jaunes, rouges ou violacés, plus gros que les gadelles, sont parfaits pour manger frais (variétés plus sucrées) ou pour les tartes, compotes et gelées. Les plants sont rustiques, productifs et tolèrent même l'ombre légère, bien qu'ils préfèrent le plein soleil. Attention, certains plants sont épineux.

- ?? Zone de rusticité : 3-4
- ? Hauteur adulte : 1-1,5 m
- ? Pollinisation : Autofertile
- ? Récolte : Juillet
- ?? Usages : Frais, tartes, compotes

Argousier

Produisant de petits fruits orange vif, l'argousier pousse sur des arbustes très épineux. Son goût acidulé rappelle le fruit de la passion ou l'abricot. Ses fruits sont très riches en vitamine C, jusqu'à 30 fois plus que les oranges. Très rustiques, les argousiers poussent bien dans les sols pauvres et sont résistants à la sécheresse. Pour obtenir une production, il faut s'assurer de planter au moins un plant mâle pour polliniser les plants femelles. Un plant mâle est suffisant pour 5 à 6 plants femelles. Vous pouvez aussi trouver en jardinerie un plant mâle et un plant femelle dans le même pot pour être certain d'avoir les 2. Les plants peuvent atteindre 3 m de hauteur.

Attention si vous avez des enfants, ça pique beaucoup! C'est aussi un défi à récolter : armez-vous de bons gants!

- ?? Zone de rusticité : 2-3
- ? Hauteur adulte : 3m
- ? Pollinisation : Dioïque (mâle + femelle)
- ? Récolte : Fin août-sept.
- ?? Usages : Jus, purées, confitures

Cassis

Plus connu en Europe qu'ici, le cassis est une petite baie noire au goût puissant et légèrement herbacé. Il contient de la vitamine C et des fibres. Peu utilisé pour la consommation fraîche, il est parfait pour les confitures, sirops, sorbets et liqueurs. Arbuste très rustique, il est peu exigeant et très productif.

- ?? Zone de rusticité : 3-4
- ? Hauteur adulte : 1-1,5 m
- ? Pollinisation : Autofertile

- ? Récolte : Juillet
- ?? Usages : Confitures, sirops, liqueurs

La plantation de petits fruits moins connus permet de diversifier les récoltes et d’augmenter la biodiversité. Les arbustes suggérés sont rustiques, décoratifs et productifs, même dans des conditions parfois difficiles. À vos pelles, c’est le temps d’ajouter des nouveautés dans votre aménagement!