

## Mes semis sont étiolés...

Par: Mélanie Gregoire

Vous avez décidé de faire vos semis cette année. Bravo! Une belle expérience qui peut comporter son lot de défis et de questionnements.

Un des problèmes qui peut survenir peu de temps après la germination de vos semences est l'étiollement, c'est-à-dire qu'ils s'allongent tout en étant faibles. La tige principale est plutôt longue et frêle pour le peu de feuilles qui se trouvent le long de la tige.



### Quelles sont les causes de cet étiolement de mes semis?

- **Trop de chaleur** : les semis ont besoin de chaleur pour germer. Une fois que la verdure apparaît, il faut les retirer du tapis chauffant si on en utilise un ou les éloigner de toute autre source de chaleur trop intense. Une température de 20 à 22 °C dans la pièce est idéale le jour et 15-18 °C la nuit est recommandée.
- **Pas assez de lumière** : l'éclairage n'est pas nécessaire pour la germination de la plupart des semences. Par contre, une fois les semis sortis de terre, il faut leur assurer une excellente source de luminosité. Si l'éclairage est insuffisant, pensez à utiliser un éclairage artificiel;
- **Des semis partis trop tôt** : les dates idéales pour les semis sont indiquées sur les sachets de semences. Plus les semis sont partis tôt, plus vous courez un risque qu'ils s'étiolent par manque de lumière dans la maison;
- **Des semis non éclaircis** : vous avez semé trop densément et vous n'avez pas éclairci ou repiqué les plants : ils sont en compétition pour la lumière et s'allongent le plus possible.

Si tel est votre cas, pensez à ajouter de la lumière artificielle, les retirer d'une source de chaleur trop rapprochée et les

repiquer au besoin.

Vous vous questionnez sur les [tapis chauffant et éclairage](#), consultez notre article à cet effet!

Mélanie Grégoire



/mjardiner



/m.jardiner

Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00