Préparer son jardin pour l’hiver : des tâches essentielles à effectuer

Par: Émilie Gabias

L’automne est un excellent moment pour réaliser plusieurs tâches au jardin. Ces petites actions peuvent nous faire prendre de l’avance pour le printemps suivant, une période très occupée pour les jardiniers.

1. Nettoyer les plates-bandes et le potager

- **Retirer les plantes annuelles fanées** : arracher les plantes mortes ou malades pour éviter la propagation des maladies. Elles peuvent être déposées dans le bac à compost municipal.
- **Tailler les vivaces** : certaines peuvent être rabattues à 15 cm du sol, surtout si elles ont été atteintes de maladies comme l’oïdium (blanc), tandis que d’autres peuvent être laissées pour l’intérêt hivernal et la nourriture des oiseaux (rudbeckies, échinacées, graminées). Certaines ne doivent pas être taillées car elles possèdent un feuillage persistant (lavande, heuchères, couvre-sol).
- **Gérer les feuilles mortes** : sur la pelouse, elles peuvent être déchiquetées par la tondeuse pour retourner au sol comme engrais. Dans les allées et dans les plates-bandes, on choisit de les ramasser ou pas, en

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d’été à 9h00

s’assurant que les feuilles n’empêchent pas l’eau de pluie de pénétrer dans le sol. Elles peuvent aussi être compostées ou utilisées comme paillis pour les plantes plus frileuses (hibiscus, rosiers, hydrangées zonées 5).

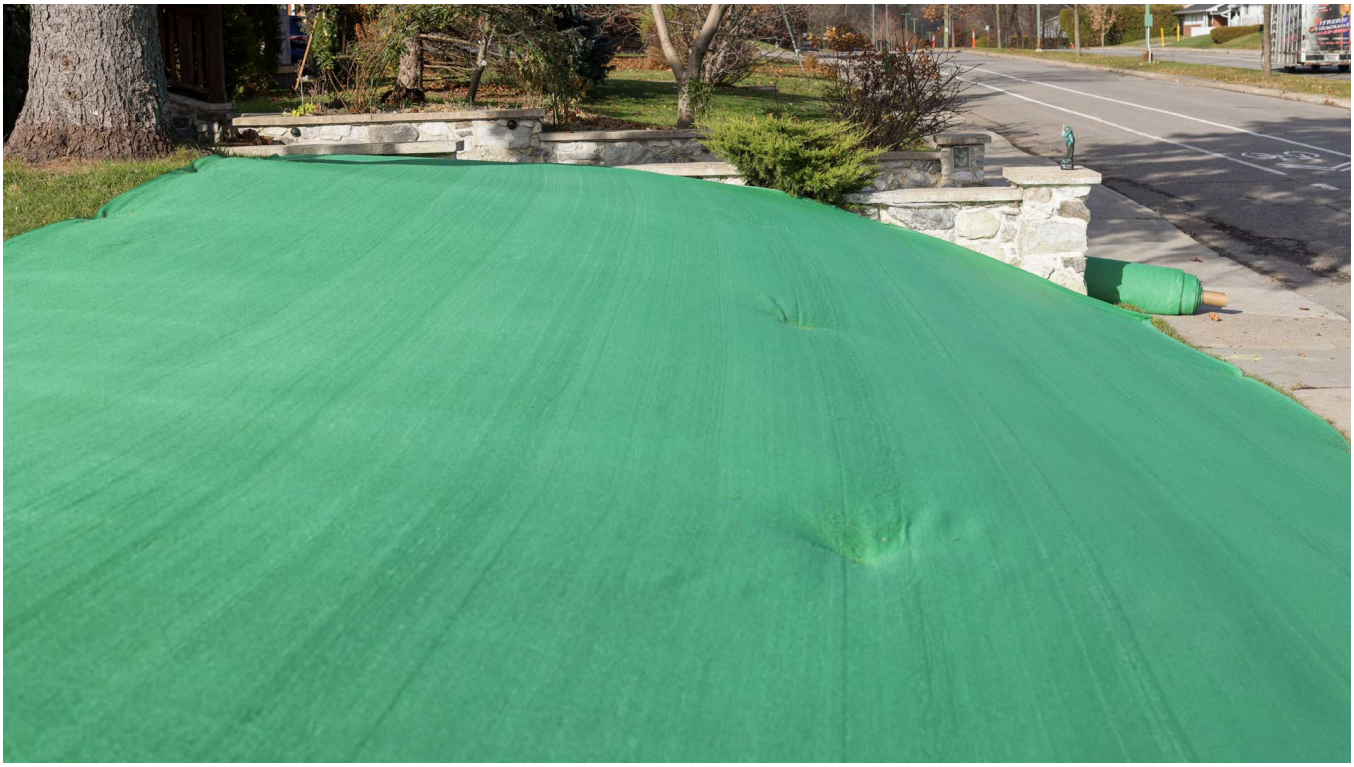
- **Désherbage final** : éliminer les mauvaises herbes avant qu’elles ne montent en graines.

2. Enrichir le sol

- **Apporter du compost ou du fumier bien décomposé** : l’idéal est de le déposer quand les températures du sol sont plutôt froides pour éviter que les éléments nutritifs du compost se lessivent avant l’arrivée des premières neiges.

3. Protéger les plantes sensibles

- **Installer du paillis** : feuilles mortes, paille, copeaux, ou BRF pour protéger les racines des plantes frileuses ou nouvellement plantées du gel.
- **Butter les pieds** : des plantes comme les rosiers peuvent être protégées avec un monticule de terre ou de compost.
- **Utiliser des toiles de protection :** pour les arbustes fragiles ou les conifères exposés aux grands vents



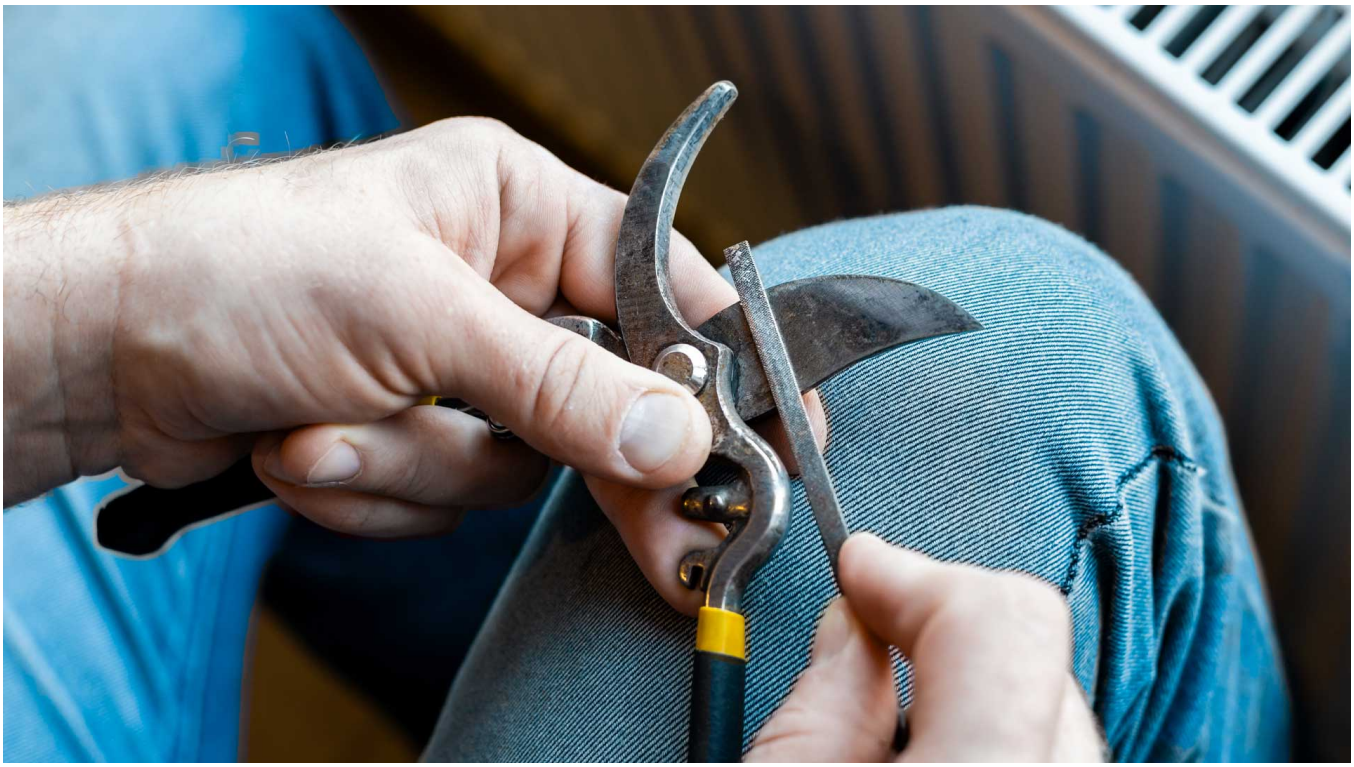
- **Utiliser des toiles de protection sur les gazons** : les pelouses qui sont malmenées par la neige pendant l’hiver peuvent être recouvertes de toiles conçues pour éviter au sable, gravier et autre matériel abrasif de se retrouver dans le gazon lors de la fonte des neiges.

/mjardiner /m.jardiner
Suivez nos Facebook live tous les samedis d’été à 9h00

4. Planter à l’automne

- **Planter les bulbes de printemps** : tulipes, narcisses, crocus, jacinthes, ail ornemental, etc. Idéalement, les températures seront plus froides pour effectuer cette opération (après la mi-octobre pour la plupart des régions au Québec). Ils peuvent être plantés jusqu’à ce que la terre soit gelée définitivement.
- **Transplanter ou diviser les vivaces** : l’automne est une excellente période pour déplacer ou multiplier certaines vivaces (hostas, iris, hémérocalles, etc.). C’est le moment parfait pour répandre le bonheur parmi vos amis jardiniers.
- **Planter des arbres, arbustes, conifères et vivaces** : c’est encore le temps de planter puisque la terre est encore chaude et assure donc une bonne reprise grâce aux températures plus fraîches et aux pluies plus fréquentes.

5. Préparer les outils et structures

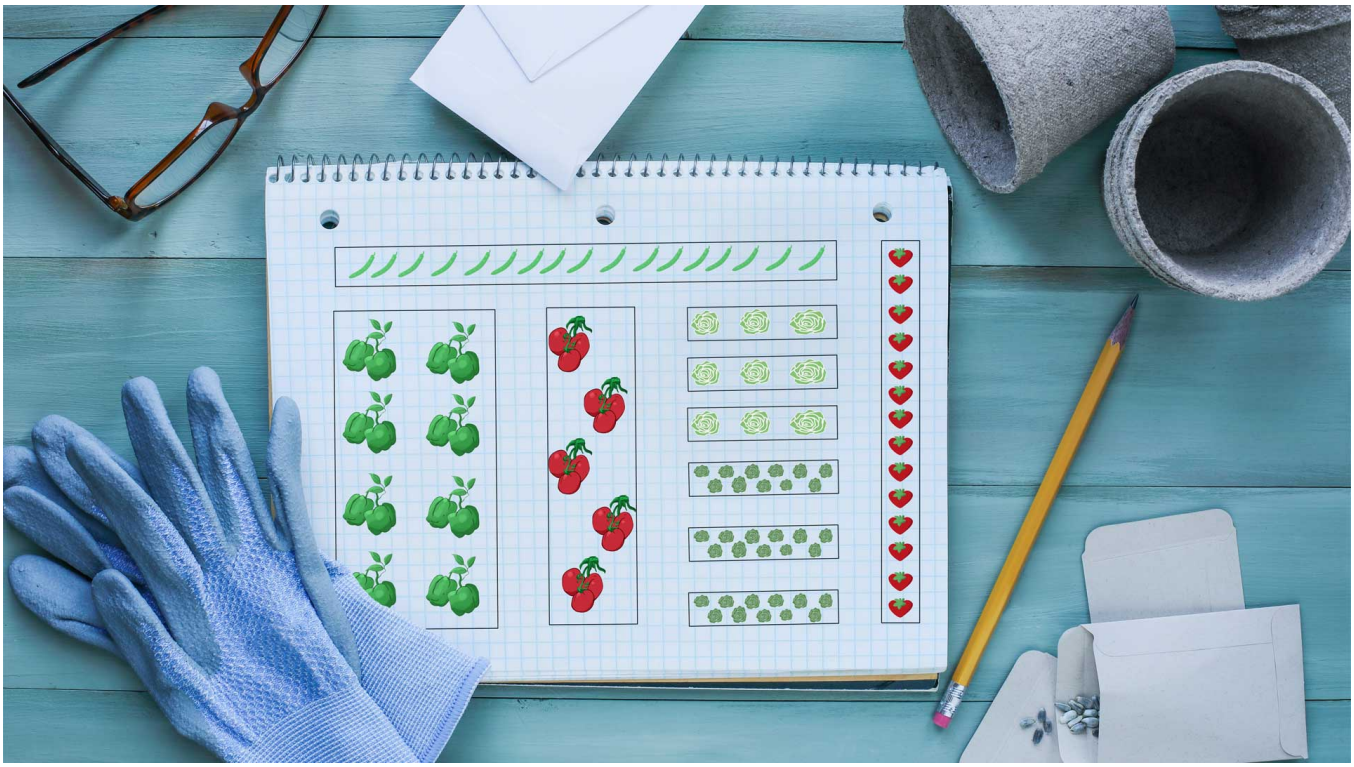


- **Nettoyer et affûter les outils** : petits gestes importants pour éviter la rouille et prolonger leur durée de vie. Tout sera prêt à être utilisé lorsque la saison débutera.
- **Ranger les tuyaux et systèmes d'irrigation** : il est impératif de vider l'eau pour éviter le gel et les bris.
- **Vérifier les structures du jardin** : pergolas, clôtures, serres, etc., pour qu'elles résistent aux grands vents et tiennent durant l'hiver.

6. Favoriser la biodiversité

- **Laisser quelques coins sauvages** : ne pas tailler les graminées et conserver quelques tiges creuses, tas de feuilles ou de bois pour les insectes utiles.
- **Installer des mangeoires et nichoirs** : les oiseaux sont précieux pour l'équilibre du jardin; ceci vous permettra aussi de les observer pendant la période hivernale.

7. Planifier la prochaine saison



- **Tenir un carnet de jardinage** : noter ce qui a bien ou mal fonctionné, prendre des photos de ses coins préférés ou à améliorer
- **Commander ses semences d'avance ou les acheter en centre jardin** : si vous connaissez déjà les variétés que vous voulez cultiver, vous serez prêt pour la journée où vous aurez le goût de jouer dans la terre (prévoyez aussi votre terreau!)
- **Imaginer de nouveaux aménagements** : rêver au printemps prochain : dessins, projets de potager, nouvelles plates-bandes, etc.

L'automne n'est pas la saison qui signe l'arrêt du jardin. C'est plutôt une période où chaque geste compte pour la beauté et la productivité du jardin l'année suivante. Avec un peu d'organisation et quelques tâches clés, votre jardin sera prêt à affronter doucement l'hiver – et à renaître en beauté au printemps, sans trop d'efforts.