



## Revamper vos pots pour l'automne

Par: Isabelle Caron

L'été tire à sa fin, vos arrangements en pots ont été généreux tout l'été, mais ils commencent à démontrer des signes de fatigue. Pourquoi ne pas leur redonner une seconde vie avec des plantes qui résisteront aux gelées? Votre façade de maison pourra ainsi continuer à être colorée jusqu'à tard cet automne, voire jusqu'à l'arrivée de l'hiver.

Vous connaissez certainement les traditionnelles plantes d'automne : chrysanthèmes, choux décoratifs et pensées, mais certaines autres espèces de plantes, que ce soit dans la famille des annuelles, des vivaces et même quelques fines herbes ont la capacité de résister à des gelées allant jusqu'à -10 degrés Celsius. Vous pouvez ainsi rafraîchir certains arrangements en prenant soin de choisir les bonnes plantes.

Voici donc une liste d'espèces publiée dans la revue Fleurs, Plantes, Jardin qui résistent bien aux températures automnales :



/mjardiner



/m.jardiner

Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00



## potées automnales

# 19 végétaux résistants



**Acorus 'Oborozuki' (*Acorus gramineus* 'Oborozuki')**  
Plante aquatique vivace, rustique en zone 5.  
Exposition: soleil, mi-ombre. Sol: humide.



**Bergénie (*Bergenia cordifolia*)**  
Vivace à feuillage persistant, rustique en zone 3.  
Ses grandes feuilles épaisses et cireuses s'empourprent à l'automne. Exposition: mi-ombre, soleil.  
Sol: tous, de préférence humide.



**Laïche à feuilles de cuir (*Carex buchananii*)**  
Graminée vivace, rustique en zone 4b. Au moindre vent, les longues feuilles minces beige cuivrée de cette incontournable s'agitent avec souplesse, apportant du dynamisme aux arrangements. Exposition: soleil.  
Sol: humide.



**Chou décoratif (*Brassica oleracea*)**  
Annuelle. Les nuits fraîches (10 °C ou moins) favorisent l'apparition de la couleur rouge, rose, blanche ou bleue sur les jeunes feuilles, qui s'intensifient avec les baisses de température. Exposition: soleil. Sol: riche et frais.



**Cinénaire argentée (*Senecio cineraria*)**  
Arbuste non rustique traité comme une annuelle.  
Son feuillage argenté et duveteux éclaire les arrangements, même en temps nuageux.  
Exposition: soleil. Sol: drainé, sec.



**Cordylone (*Cordylone* sp.)**  
Arbuste non rustique traité comme une annuelle.  
Faussement appelée dracaena, la cordylone donne du volume aux potées. Très coloré, 'Red Star' est toutefois un peu moins résistant au froid.  
Exposition: soleil, mi-ombre. Sol: frais.



**Eucalyptus (*Eucalyptus gunnii*)**  
Arbre non rustique traité comme une annuelle.  
Originaire d'Australie, cette plante aromatique résiste sans défailir aux gels et dégels successifs, conservant son allure aérienne et ses feuilles arrondies aux reflets bleutés. Exposition: soleil. Sol: riche.



**Euphorbe (*Euphorbia* sp.)**  
Parmi les nombreuses espèces décoratives, soulignons l'*Euphorbia myrsinites*, une vivace rampante au feuillage glauque, rustique en zone 4, et l'*Euphorbia amygdaloides*, une vivace tendre. Exposition: soleil. Sol: sec et drainé.



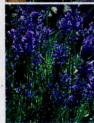
**Fusain à feuilles persistantes (*Euonymus fortunei*)**  
Arbuste rustique en zone 4. Il résiste à tout. Son seul défaut? Il est rarement offert sous forme de jeunes plants. Il est facile de les produire soi-même en marcottage les tiges. Exposition: soleil, mi-ombre. Sol: fertile et bien drainé.



**Heuchère hybride (*Heuchera hybrida*)**  
Vivace rustique en zones 3-5. Une gamme impressionnante d'heuchères colorées est offerte en jardinerie.  
Exposition: soleil, mi-ombre. Sol: riche et bien drainé.



**Jonc 'Blue Harrow' (*Juncus* 'Blue Harrow')**  
Graminée aquatique rustique en zone 4. Ses longues feuilles bleutées donnent du volume aux arrangements.  
Exposition: soleil. Sol: humide.



**Lavande (*Lavandula angustifolia*)**  
Vivace rustique en zone 5. Cultivez-la en pot et appréciez son arôme tout autant que son feuillage. Celui de 'Silver Edge' est bordé de crème. Exposition: soleil. Sol: drainé.



**Lierre anglais (*Hedera helix*)**  
Grimpante rustique en zone 5. Son feuillage conserve sa belle apparence même par temps froid. Il est facile à bouturer et les jeunes plants trouvent aisément leur place dans les potées. Exposition: ombre, mi-ombre.  
Sol: riche et drainé.



**Orpin 'Angelina' (*Sedum rupestre* 'Angelina')**  
Vivace rustique en zone 3. Les tiges rampantes sont couvertes de feuilles en aiguilles jaune brillant qui tournent à l'orangé avec le froid. Facile à bouturer, cet orpin s'agence à presque tout. Exposition: soleil, mi-ombre. Sol: tous.



**Orpin 'Voodoo' (*Sedum spurium* 'Voodoo')**  
Vivace rustique en zone 3. Les petites feuilles rondes et rouges de cet orpin retombant mettent en valeur toutes les plantes de couleurs claires. Exposition: soleil, mi-ombre. Sol: tous.



**Pensée et violette (*Viola* sp.)**  
Vivace rustique en zone 4 et annuelle. On les choisit pour leur floraison qui perdure jusque tard en automne. Exposition: soleil, mi-ombre. Sol: frais.



**Romarin prostré 'Irene' (*Rosmarinus officinalis* 'Irene', syn. 'Renzels')**  
Vivace tendre. Ce romarin au port retombant produit une véritable cascade de tiges. Des cultivars dressés peuvent également être utilisés. Exposition: soleil. Sol: drainé.



**Sauge officinale (*Salvia officinalis*)**  
Vivace en zone 4. Cette fine herbe au feuillage ornemental résiste très bien au froid. Mentionnons les cultivars 'Tricolor' (vert bleuté, marginé de crème et de rose violacé) et 'Icterina' (vert panaché de jaune). Exposition: soleil. Sol: fertile.



**Thym citron (*Thymus citriodorus variegata*)**  
Vivace tendre. Son parfum givré est perceptible jusqu'à -15 °C. Exposition: soleil. Sol: drainé ©

Photos: Claude Vallée, sauf lierre anglais et lavande (Archives Fleurs plantes jardins).

## De mon côté, je vous propose quelques-uns de mes coups de cœur, faciles à trouver en centre jardin.

- Bergénie
- Carex
- Cinéraire
- Hedera (lierre)
- Heuchère
- Lavande
- Romarin
- Sauge comestible
- Sédum
- Thym
- Vinca

## Une fois les plantes sélectionnées, voici les étapes à suivre pour concevoir vos nouveaux arrangements.

- Retirer les plantes de moindre qualité et plus sensibles au froid en prenant soin d'enlever le plus de racines possible, tout en conservant du bon terreau.
- [Ajouter du compost d'algues](#) au terreau afin de donner un regain d'énergie aux plantes que vous aurez décidé de conserver.
- Planter les nouveaux végétaux sélectionnés dans votre arrangement en brisant un peu les racines pour faciliter l'enracinement.
- Arroser et [fertiliser avec un engrais Acti-sol](#).

Puisque ces arrangements resteront jusqu'aux gelées à l'extérieur, évitez de réutiliser les pots de grès ou de céramique; les pots de plastique seront les types de contenants à préconiser.

Si vous souhaitez récupérer les vivaces de votre nouvel arrangement, avant la première tempête de neige, déposez votre pot dans un endroit où il y aura une très bonne accumulation de neige au cours de l'hiver. Ainsi, vous aurez peut-être la chance de voir pointer les vivaces le printemps venu.

Pour une touche de couleur, intégrez courges et citrouilles ou même sorcières, épouvantails ou zombies au moment de décorer pour l'Halloween.

Bon jardinage automnal!

Isabelle Caron



/mjardiner



/m.jardiner

Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00