



## Semis faciles pour les enfants... et les parents!

Par: Émilie Gabias

***C'est le temps des semis! Et si vous impliquiez vos enfants dans ce processus? Prévoyez un peu plus de temps que si vous réalisiez le projet seul, mais cette activité est parfaite pour passer du temps en famille et deviendra peut-être une tradition chez vous!***

Les enfants adorent jouer à l'extérieur et se salir les mains (et un peu tout le reste aussi!). Mettez leurs intérêts à profit et initiez-les au jardinage avec ces semis faciles à réaliser. Gageons qu'ils mangeront plus de légumes en les ayant cultivés et récoltés eux-mêmes! Voici nos coups de cœur pour le printemps.



### À semer à l'intérieur

#### Tomates

Pour des récoltes plus rapides et une cueillette facile, les tomates à petits fruits sont idéales pour débiter avec les enfants. Pour la culture en pot ou en jardinière suspendue, essayez la tomate '[Sunrise BumbleBee](#)'. Produisant quantité de petits fruits ovales orange striés de rouge sur une très longue période. Superbe dans les salades. Excellent goût. La récolte sera abondante pendant plusieurs semaines. Port indéterminé. À cultiver en pot ou en pleine terre. Maturité : 70-75 jours après la plantation.

Si l'espace vous le permet au potager, '[Sugar Gloss](#)' vous en mettra plein la vue et les papilles! De grandes grappes de tomates cerises rouge brillant, très remplies (jusqu'à 60 tomates sur la même grappe) et très sucrées. Vous verrez, les enfants les mangeront directement cueillies sur le plant. Comme le plant est de port indéterminé, il faut lui fournir un bon tuteur. Maturité : 55 jours.

Avec sa saveur hors du commun, la tomate ancestrale '[Jubilee](#)' présente un goût prononcé et délicieux. Sa chair jaune et ferme contient peu de graines. Production abondante. En cuisine, on la mange fraîche ou en sauce. Plants indéterminés. Maturité : 72-80 jours.

## Cerise de terre

Délicieuse et très sucrée, la [cerise de terre](#) est un petit fruit orange doré qui se mange aussi frais qu'en confiture. De plus, les enfants les adorent. La particularité des cerises de terre, c'est qu'elles sont cachées à l'intérieur d'une enveloppe qui ressemble à du papier. Pour être certain que les fruits sont prêts à manger, récoltez-les lorsqu'ils sont tombés au sol. Maturité : 65 jours après la plantation au jardin.

Un gel est annoncé et il reste des fruits qui n'ont pas mûri sur le plant? Déterrez le plant et suspendez-le à l'envers à l'intérieur pour faire mûrir les fruits.

Pour la procédure pour les semis à l'intérieur, [cliquez ici](#)

Pour la procédure du repiquage, [cliquez ici](#)



## À semer directement au potager

### Carottes multicolores

Les carottes ne sont pas toujours oranges! Semez avec les enfants un sachet de [carottes multicolores](#) et appréciez la surprise qu'ils auront lors de la cueillette : chaque carotte est d'une couleur différente. Les racines rouges, blanches, jaunes, rosées, orange et pourpres ajouteront de la couleur lors des repas. Les semences étant assez petites et difficiles à manipuler, les déposer sur une feuille blanche avant de les laisser tomber dans le sillon permet de voir plus facilement où elles tombent. Le sol doit être assez meuble pour que les carottes soient longues et droites. À semer dès que le sol est égoutté et légèrement réchauffé, vers la 3<sup>e</sup> semaine de mai. Maturité : 70 jours.

Pour une récolte de carottes orange, les carottes '[Scarlet Nantes](#)' sont prêtes à être dégustées environ 65 jours après le semis. Des carottes d'une longueur de 15 cm qui sont tendres, lisses et sucrées. Idéales pour des carottes fraîches!

### Concombre Citron



/mjardiner



/m.jardiner

Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

Les concombres ont la réputation d'en mener large dans le potager... Il faut leur réserver un endroit où ils pourront s'étendre sans étouffer les autres plants. Par contre, ils ont la capacité de grimper et de s'agripper à un support comme un treillis ou une structure; ils seront alors moins envahissants.

Découvrez le [concombre citron](#), une variété moins connue de concombres à fruits jaune vif et à chair vert lime. Originaire de l'Inde et ayant une saveur douce et sucrée sans aucune amertume, dégustez-le cru ou en marinade. Plant très vigoureux, un treillis solide est nécessaire pour faire grimper le plant. Récoltez fréquemment pour une production soutenue.

Les concombres peuvent aussi être semés à l'intérieur à la fin avril ou directement en pleine terre lorsque le sol est réchauffé, vers la fin mai. Maturité : 65 jours.

## Pois 'Sugar Snap'

La variété de pois sucrés '[Sugar Snap](#)' est idéale pour les enfants. Les pois sont croquants, charnus et sucrés, et on les déguste avec la cosse. Même pas besoin d'écosser, tout se mange! Restent tendres même si on les oublie quelques jours. Les pois apprécient les sols frais, ils doivent donc être semés tôt, dans les deux premières semaines de mai pour la plupart des régions du Québec. Variété grimpante nécessitant un treillis ou un support composé de tiges de bambous retenues en tipi qui permettra aux tiges de pois de s'accrocher et ainsi faciliter la récolte. Maturité : 60 jours.



## Des fleurs!

### Tournesols en mélange

De jolies fleurs jaunes, orangées, brunes, blanches... il y en a de la variété de couleur et de taille dans ce mélange! Facile à semer à l'intérieur pour observer toutes les étapes de la croissance, le tournesol [en mélange](#) est idéal pour les enfants. À croissance rapide, il peut aussi être semé directement au jardin. À planter au soleil. La floraison apparaît environ 55-70 jours après le semis. Germination : 7-12 jours. Hauteur : 1.5-3m.

### Souci des jardins (Calendule)

Les fleurs jaunes ou orange des [calendules](#) sont comestibles. On utilise ses fleurs en tisane et ses pétales agrémenteront joliment vos salades. Comme le tournesol, la calendule est une annuelle à croissance rapide, elle peut donc être semée à l'intérieur à la fin avril ou directement au jardin en mai. À planter dans les endroits ensoleillés ou légèrement ombragés.



/mjardiner



/m.jardiner

Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00

Alors à vos semences et salissez-vous les mains! Ce printemps, on s'amuse en jardinant!



/mjardiner



/m.jardiner

Suivez nos Facebook live tous les samedis d'été à 9h00